1. **American Diabetes Association.** (2023). Standards of Medical Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care, 46*(Suppl. 1), S1–S258. [https://doi.org/10.2337/dc23-S001](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fdoi.org%2F10.2337%2Fdc23-S001)
2. **American Diabetes Association.** (2024). Standards of Medical Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care, 47*(Suppl. 1).
3. **Banegas, J. R., et al.** (2012). Prevalencia, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial en España: estudio DARIOS. *Revista Española de Cardiología, 65*(5), 397–408.
4. **Banegas, J. R., Villarreal, D., Molina, M. A., et al.** (2013). Niveles de HDL y su relación con la presión arterial en población española. *Medicina Clínica, 140*(1), 23–29.
5. **de la Sierra, A., Banegas, J. R., Segura, J., Gorostidi, M., Rodríguez Artalejo, F., & Ruilope, L. M.** (2010). Relación entre el control glucémico y la presión arterial en pacientes diabéticos. *Revista Clínica Española, 210*(7), 320–325.
6. **Del Pozo-Cruz, J., et al.** (2019). Relación entre insulina en ayunas y control glucémico en pacientes con diabetes tipo 2 en España. *Revista Española de Endocrinología y Diabetes, 6*(2), 123–130.
7. **Estudio de Nutrición y Riesgo Cardiovascular en España (ENRICA).** (2011). Justificación y métodos del estudio sobre nutrición y riesgo cardiovascular en España. *Revista Española de Cardiología, 64*(12), e1–e9.
8. **Fernández, et al.** (2020). Relación entre nivel socioeconómico y estrés percibido en población urbana. *Salud Pública de España, 94*(4), e1–e8.
9. **Fernández-Cañón, et al.** (2018). Cambios metabólicos y resistencia a la insulina en diabetes gestacional. *Endocrinología y Nutrición*.
10. **Fernández-Miranda, C., Fontana, R., de la Cruz, J. J., Moreno Franco, B., & Banegas, J. R.** (2011). Impacto del LDL en la función endotelial y la presión arterial. *Hipertensión y Riesgo Vascular, 28*(4), 159–165.
11. **Fernández Somoano, A., et al.** (2016). Presión arterial durante el embarazo y salud infantil: hallazgos del Proyecto INMA. *Gaceta Sanitaria, 30*(1), 15–22.
12. **García, et al.** (2018). Estrés percibido según edad y género en población española. *Psicothema, 30*(2), 200–206.
13. **García Gil, M., et al.** (2017). Control de la hipertensión en diabetes mellitus tipo 1: resultados de la base de datos SIDIAP. *Medicina Clínica (Barc.), 148*(3), 110–117.
14. **Gómez-Huelgas, et al.** (2016). Influencia de la edad en la secreción de insulina y metabolismo glucémico. *Medicina Clínica (Barc.)*.
15. **González, et al.** (2019). Relación entre estrés percibido y factores cardiovasculares en población española. *Revista Española de Cardiología, 72*(5), 400–408.
16. **González Juanatey, J. R., Millán, J., Alegría, E., Guijarro, C., Lozano, J. V., & Vitale, G. C.** (2011). Prevalencia y características de las anomalías lipídicas de pacientes tratados con estatinas en prevención primaria y secundaria en España. *Revista Clínica Española, 64*(12), 286–294.
17. **Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo (SEMERGEN).** (2024). *Manejo práctico del paciente con diabetes mellitus tipo 2 en Atención Primaria*. SEMERGEN.
18. **Grupo Español de Diabetes y Embarazo (GEDE).** (2015). Recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento de la diabetes gestacional. *Revista Clínica Española, 215*(9), 476–483.
19. **Guallar-Castillón, P., Graciani, A., Banegas, J. R., Rodríguez Artalejo, F., & López García, E.** (2012). Obesidad y riesgo cardiovascular en España. *Medicina Clínica, 139*(10), 448–456.
20. **Guallar-Castillón, P., Rodríguez-Artalejo, F., et al.** (2011). Obesidad y riesgo cardiovascular en España: análisis del estudio ENRICA. *Medicina Clínica (Barc.), 136*(15), 645–650.
21. **Gutiérrez-Fisac, J. L., Royo-Bordonada, M. A., Banegas, J. R., & Rodríguez-Artalejo, F.** (2004). Diabetes mellitus en España: diferencias por sexo, edad y nivel educativo. *Revista Española de Salud Pública, 78*(6), 547–558. [https://scielo.isciii.es/pdf/resp/v78n6/original1.pdf](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fscielo.isciii.es%2Fpdf%2Fresp%2Fv78n6%2Foriginal1.pdf)
22. **Herrera, E., & Ortega Senovilla, H.** (2010). Disturbances in lipid metabolism in diabetic pregnancy—Are these the cause of the problem? *Best Practice & Research in Clinical Endocrinology & Metabolism, 24*(4), 515–525. [https://doi.org/10.1016/j.beem.2010.05.006](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fdoi.org%2F10.1016%2Fj.beem.2010.05.006)
23. **IDIBAPS–Hospital Clínic de Barcelona.** (2021). *Epidemiología de la diabetes tipo 2 en España*. IDIBAPS–Hospital Clínic de Barcelona.
24. **International Diabetes Federation.** (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10ª ed.). [https://diabetesatlas.org/](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fdiabetesatlas.org%2F)
25. **López, et al.** (2019). Estrés percibido y su impacto en el riesgo cardiovascular. *Revista Médica, 43*(2), 122–130.
26. **Márquez, S., Muñoz-Torres, M., et al.** (2014). Estilos de vida y factores de riesgo cardiovascular en población española. *Revista Española de Cardiología, 67*(11), 934–940.
27. **Martínez, et al.** (2020). Influencia del estrés en el desarrollo del riesgo cardiovascular: estudio epidemiológico en España. *Medicina Clínica, 155*(9), 381–388.
28. **Mata-Cases, et al.** (2019). Epidemiología de la diabetes tipo 2 en España: impacto de la obesidad. *Revista Clínica Española*.
29. **Ministerio de Sanidad.** (2017). *Encuesta Nacional de Salud de España (ENS 2017)*.
30. **Ministerio de Sanidad.** (2020). *Encuesta Nacional de Salud de España (ENS 2020)*. [https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fwww.sanidad.gob.es%2FestadEstudios%2Festadisticas%2FencuestaNacional%2F)
31. **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.** (2020). *Informe sobre obesidad y riesgo cardiovascular en España*.
32. **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.** (2022). *Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud*. [https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/Estrategia\_Diabetes.pdf](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fwww.sanidad.gob.es%2Forganizacion%2Fsns%2FplanCalidadSNS%2Fpdf%2FEstrategia_Diabetes.pdf)
33. **Ministerio de Sanidad, Gobierno de España.** (2020). *Estrategia en diabetes del Sistema Nacional de Salud (Actualización)*. [https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/diabetes/Estrategia\_en\_Diabetes\_del\_SNS\_2021.pdf](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fwww.sanidad.gob.es%2Forganizacion%2Fsns%2FplanCalidadSNS%2Fpdf%2Fexcelencia%2Fdiabetes%2FEstrategia_en_Diabetes_del_SNS_2021.pdf)
34. **Molina, M., et al.** (2016). Factores que afectan la correlación entre insulina sérica y HbA1c en pacientes con diabetes tipo 2. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición, 63*(5), 269–275. [https://doi.org/10.1016/j.endinu.2016.02.005](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fdoi.org%2F10.1016%2Fj.endinu.2016.02.005)
35. **Ortega, et al.** (2017). Relación entre obesidad, resistencia a insulina y niveles séricos de insulina en población española. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición*.
36. **Ortega Azorín, C., et al.** (2016). Influencia de la capacidad funcional sobre el perfil lipídico, daño muscular y perfil bioquímico en personas mayores no institucionalizadas. *Revista Española de Geriatría y Gerontología, 51*(2), 338–341.
37. **Pérez-López, F. R.** (2007). Cambios lipídicos por sexo y edad. *Climacteric, 10*, 248–262.
38. **Pintó, X., & Cofan, M.** (2015). Dislipemia diabética. *Clínica e Investigación en Arteriosclerosis*.
39. **Pintó, X., & Cofan, M.** (2017). Chronic kidney disease and dyslipidaemia. *Clínica e Investigación en Arteriosclerosis, 29*(1), 22–35.
40. **Red Española de Diabetes (REDIAPP).** (s.f.). *Estudios epidemiológicos sobre diabetes tipo 1 y tipo 2 en España*.
41. **Regidor, E., Gutiérrez-Fisac, J. L., et al.** (1999). Socioeconomic status and cardiovascular risk factors in Spain: results from a national health survey. *Journal of Epidemiology and Community Health, 53*(2), 111–117.
42. **Remor, E.** (2006). Psychometric properties of a European Spanish version of the Perceived Stress Scale (PSS). *The Spanish Journal of Psychology, 9*(1), 86–93.
43. **Rodríguez Artalejo, F., López García, E., León Muñoz, L. M., Graciani, A., Banegas, J. R., & Guallar Castillón, P.** (2006). Prevalencia y factores asociados a la hipertensión arterial en población adulta española. *Revista Española de Cardiología, 59*(6), 548–556.
44. **Rodríguez-Artalejo, F., López-García, E., et al.** (2013). Socioeconomic status and obesity in Spain: results from the ENRICA study. *Obesity Facts, 6*(5), 422–433.
45. **Ruilope, L. M., et al.** (2015). Hipertensión en diabetes tipo 2: tratamiento y control – Estudio RECORD. *Revista Clínica Española, 215*(2), 85–92.
46. **Ruiz, et al.** (2018). Actividad física como modulador del estrés: análisis en población española. *Journal of Sports Science and Medicine, 17*(1), 40–46.
47. **Salvador, J., Fernández Miranda, C., Villar Morales, J., & González Juanatey, J. R.** (2015). Dislipidemia e hipertensión arterial: una relación estrecha. *Revista Española de Cardiología, 68*(3), 212–220.
48. **Sánchez, et al.** (2017). Diferencias de género en la percepción del estrés en adultos españoles. *Anales de Psicología, 33*(3), 500–507.
49. **Sociedad Española de Diabetes (SED).** (2020). *Informe anual sobre diabetes en España*. [https://www.sediabetes.org](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fwww.sediabetes.org)
50. **Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) & Sociedad Española de Diabetes (SED).** (2021). Guía de práctica clínica: Diabetes mellitus y embarazo. *Progresos de Obstetricia y Ginecología, 65*(1), 1–10.
51. **Soriguer, F., et al.** (2012). Prevalencia de la diabetes mellitus y otras alteraciones del metabolismo de la glucosa en España: el estudio [Di@bet.es](https://www.google.com/url?sa=E&q=mailto%3ADi%40bet.es). *Diabetología, 55*(1), 88–93. [https://doi.org/10.1007/s00125-011-2336-2](https://www.google.com/url?sa=E&q=https%3A%2F%2Fdoi.org%2F10.1007%2Fs00125-011-2336-2)
52. **Soriguer, F., Rojo-Martínez, G., Valdés, S., et al.** (2012). Prevalencia y control de la diabetes mellitus tipo 2 en España: estudio [Di@bet.es](https://www.google.com/url?sa=E&q=mailto%3ADi%40bet.es). *Revista Clínica Española, 212*(4), 174–181.
53. **Valdés, S., et al.** (2012). Resistencia a la insulina en población española. *Revista Española de Cardiología, 62*, 670–676.
54. **Villarreal, D., Pérez López, F. R., & Banegas, J. R.** (2014). Triglicéridos y resistencia insulínica: implicaciones en la hipertensión. *Endocrinología y Nutrición, 61*(8), 436–442.
55. **World Health Organization.** (2020). *Use of glycated haemoglobin (HbA1c) in the diagnosis of diabetes mellitus*. WHO.